

## 진로 체험 프로그램 안내문

1. 귀교의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 본교에서 중학교 3학년 남학생을 대상으로 다음과 같이 진로 체험을 실시합니다. 진로 체험에 관심이 있는 학생들이 참여할 수 있도록 협조를 요청합니다.
3. 참여 방법:
  - 가. 본교 방문 또는 중학교 방문 중 선택
  - 나. 신청방법: 참가 신청서 제출  
(내부 메일로 붙임파일 발송-경주정보고 이준혁 선생님)
4. 목적 : 자기주도적 진로 탐색을 위한 직업찾기 활동과 진로체험 활동
5. 진로 체험 프로그램 내용 :  
바리스타 체험, 제과제빵 체험, 드론 체험, 3D 프린팅 및 유튜버 체험, 스포츠 마사지&테이핑 체험
6. 지원 사항: 차량 지원 및 기념품, 간식 제공
7. 기대 효과 :  
청소년들이 주입식 교육에만 의존한 나머지 진로에 대해서 충분히 탐색해보지 못한 경우가 많습니다. 따라서 본 프로그램을 통해 자신의 진로에 대해서 깊이 생각해보고 이것을 바탕으로 한 직업 탐색 활동과 직업 체험 활동으로 본인 스스로가 자신의 진로를 구체적으로 설계하여 취업을 위해 스스로 계획하고 실천에 옮길 수 있도록 합니다. 청소년들이 좀 더 체계적이고 효율적인 학교생활을 보내기 위해서 역량을 갖춘 전문 강사가 배치될 수 있도록 지역 내 청소년 유관 기관과 학교가 연계하여 적극적으로 협력하고 노력을 하려고 합니다. 이런 점으로 입시 경쟁 구조에서 벗어나 청소년들의 직업 선택의 다양성과 전문성이 발현할 수 있도록 프로그램을 개발하고 서비스를 제공할 수 있는 진로 체험을 실시하려고 합니다.

## ◆ 바리스타 체험

1. 장소: 바리스타실

2. 활동 시간: 50분

3. 활동 내용:

가. 핸드드립 추출(30분)

1) 예열하기

추출 시 지나는 모든 기구의 온도를 충분히 예열하는 작업은 추출 도중에 추출액이 식어 커피 맛에 영향을 주는 것을 사전에 방지한다. 온수를 이용해 드리퍼와 서버, 커피를 담아 낼 잔을 예열해 두어 맛과 향을 유지하는데 도움을 줄 수 있다.

2) 여과지 장착

드리퍼의 용량과 모양에 맞는 필터를 선택하여 끝을 접고 드리퍼 안쪽에 밀착시켜준다.

3) 원두 담기

사용 직전 원두를 분쇄하여 필터 안에 담아둔다. 보통 계량스푼을 이용하는데 영점저울을 이용해 그라인더에서 바로 원하는 양을 담아내기도 한다. 정량의 원두를 담고 나면 살짝 흔들어 원두 표면이 평평해지게 한 후 서버 위에 올려둔다.

4) 뜸들이기

뜸들이기 과정은 약 20~30초 가량 진행되며 이 후 커피가 완전히 부풀었다가 서서히 가라앉기 시작 할 때 커피 추출을 시작한다.

나. 드립백 만들기(20분)



## ◆ 드론 체험

1. 장소: 수송관(다목적 강당)
2. 활동 시간: 50분
3. 활동 내용:

### 가. 드론 프로그램

정보통신기술의 융합이 이루어지는 4차 혁명 시대에 가장 주목받고 있는 드론에 대해 알아보고 드론의 기본 원리, 기본적인 항공법, 드론 조종법을 이해하고 토이드론 비행 실습을 통해 앞으로 드론이 활용될 수 있는 분야에 대한 이해 및 체험 활동을 한다.


### 나. 프로그램 진행 순서

| 순번 | 목차             | 프로그램 내용  | 시간  |
|----|----------------|--|-----|
| A  | 드론에 대한 이해      | 드론에 대한 기본적인 내용을 이해하고, 비행 원리, 항공법, 활용분야, 앞으로의 전망에 대한 이해 | 20분 |
| B  | 드론으로 찍은 동영상 감상 | 드론을 활용하여 체육대회에서 동아리 부원이 촬영한 동영상 감상                     | 10분 |
| C  | 토이드론 비행 실습     | 드론의 조정법을 이해하고 토이 드론으로 비행 실습 체험                         | 20분 |

## ◆ 제과제빵 체험

1. 장소: 제과제빵실
2. 활동 시간: 100분
3. 활동 내용:

### 가. 초코칩 만들기

|  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 시간 : 100분(예정)</li><li>2. 모둠 : 5명씩 1조(총 4조)</li><li>3. 강사 : 방과후학교 강사</li></ol> |  |
|--|---|

### 나. 공정 순서




- 1) 재료 계량하기 및 가루류 체치기(박력분, 아몬드가루, 베이킹파우더, 코코아 파우더는 서로 혼합하여 체치고 볼에 담는다.)
- 2) 오븐은 미리 180℃로 예열한다.
- 3) 버터는 부드러운 상태가 되도록 풀어준다.
- 4) 설탕+소금을 2번 정도 나누어 휘핑을 하고 2번째는 설탕의 입자가 남아 있을 정도로 살짝만 휘핑을 한다.
- 5) 달걀을 넣고 휘핑을 한다. (한꺼번에 하지 말고 2번에 나누어 휘핑한다.)
- 6) 5번에 체 친 가루를 넣고 주걱으로 11자로 자르듯이 섞어주고 너무 많이 섞지 않도록 한다. 가루류가 어느 정도 남아 있을 때, 초코칩을 넣고 살짝 더 섞어준다.
- 7) 테프론 시트를 깐 팬 위에 40g 크기로 팬닝을 하고 초코칩을 올려준다.
- 8) 180℃로 예열된 오븐에 12-15분 정도 굽는다.
- 9) 식힘망에 올려 식혀준 후에 포장을 한다.

## ◆ 3D프린팅 및 유튜버 체험

1. 장소: CAD실, 스마트 채움 교실
2. 활동 시간: 50분
3. 활동 내용: 3D프린팅 및 유튜버 체험 실습

### 가. 3D프린팅 체험

- 1) 장소: CAD실(3D프린터용 제품제작 실습실)
- 2) 내용: 학생 스스로 3D프린팅의 결과물을 자신의 자리에서 직접 확인해 볼 수 있는 1인 1대의 3D프린팅 실습 환경으로 제품 제작

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
| 실습실  | 3D프린터  | 3D스캐너  |

### 나. 유튜버 체험

- 1) 장소: 스마트 채움 교실
- 2) 내용: 전문 촬영 기기를 활용하여 동영상을 제작하고 업로드 후 인터넷 서버에서 확인하고 시청자들의 반응을 볼 수 있는 실습 환경을 구축

|   |   |   |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 실습실   | 카메라 셀프 촬영   | 소모임 동영상 제작  |

## ◆ 스포츠 마사지&테이핑 체험

1. 장소: 수송관(대강당)
2. 활동 시간: 50분
3. 활동 내용: 스포츠 마사지&테이핑

### 가. 스포츠 마사지(30분)

- 1) 목적: 혈액 및 림파의 흐름을 원만하게 하기 위한 운동 예방법
- 2) 순서: 손발의 끝(말초부)부터 중심부인 심장을 향하여 구심성을 행하여 혈액 순환 및 림파순환을 도모하면서 손과 발끝부터 몸안으로 실시

### 3) 과정:

- 가) 경찰법으로 손등과 손바닥을 따뜻하게 한다. (1~2분)
- 나) 각 손가락을 시지복, 모지복으로 잡고 쓸어 잡아당긴다. (3회)
- 다) 피술자의 소지와 엄지를 시술자의 양 소지에 끼고 모지침으로 피술자의 손바닥을 1행선부터 3행선까지 압박한다. (3회)
- 라) 모지복으로 손바닥을 원을 그리듯 강하게 압박한다. (1분)
- 마) 피술자의 손바닥을 위로 해서 양손으로 잡고 젖혀준다. (3회)
- 바) 시술자의 시지부터 소지를 피술자의 정권부를 받치고 꺾어준다. (3회)

### 나. 테이핑 요법(20분)

- 1) 목적: 부상의 예방 부위의 재발 방지, 재활 훈련 시 고정, 응급 처치
- 2) 종류: 부위별 테이핑

| 무릎  | 어깨   |
|---|--|
|  |  |
| 허리  | 발목   |
|  |  |